



nationale  
sportweek

## Goed Bezig Gemert-Bakel Wandelcompetitie

**Goed Bezig Gemert-Bakel brengt je in beweging!**

*Kom ook in actie met de Ommetje-app*

Onze beweegcoaches organiseren tijdens de Nationale Sportweek een coronaproof wandelcompetitie waaraan iedereen uit de gemeente Gemert-Bakel deel kan nemen.

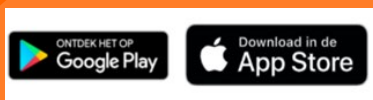
Het doel is dat zoveel mogelijk mensen dagelijks een ommetje van minimaal twintig minuten maken. Door de coronacrisis zien we dat mensen steeds minder zijn gaan bewegen. Daarnaast willen wij graag het competitie-element weer een beetje terugbrengen. De drie grootste fanatiekelingen belonen wij met een mooie prijs. Wil je meedoen om de prijzen? Laat dan [hier](#) je contactgegevens achter.

**Heel veel wandelplezier!**

**STAP 1** Heb je de app al geïnstalleerd op je telefoon?  
Ja: Ga naar stap 4  
Nee: Ga naar stap 2

**STAP 2** Ga op je telefoon naar:  
<https://www.hersenstichting.nl/ommetje/>

**STAP 3** Download de Ommetje-app



**STAP 4** Heb je al een Ommetje account?  
Ja: Ga naar stap 15  
Nee: Ga naar stap 5

**STAP 5** Klik op 'Account aanmaken'

**STAP 6** Klik op 'Nederlands'

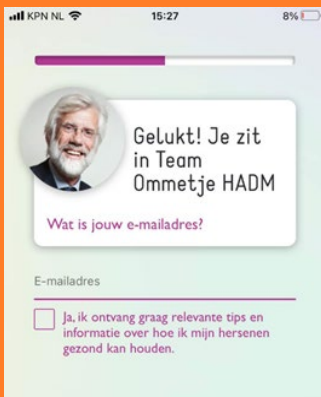
**STAP 7** Kies je gebruikersnaam en klik op 'volgende'

**STAP 8** Klik op 'ja' bij de vraag: 'wil je meedoen in een team?' zie afbeelding hiernaast.





**STAP 9** Vul de code **WP6KF** in en klik op 'volgende'



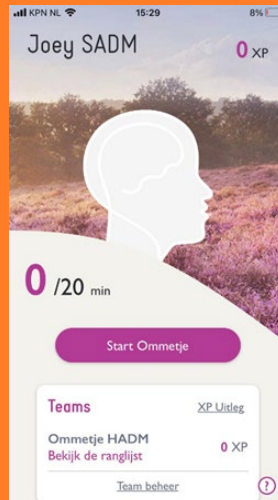
**STAP 10** Vul je e-mailadres in, vink het vakje indien gewenst aan en klik op 'volgende'

## STAP 11

Kies een wachtwoord en klik op 'volgende'

**STAP 12** Vul je voornaam in en klik op 'volgende'

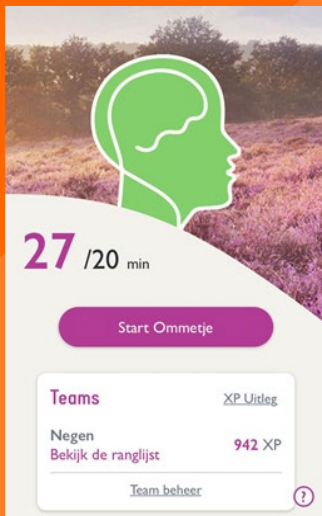
**STAP 13** Het account is aangeemaakt klik op 'start' om te beginnen



**STAP 14** Je komt nu in dit hoofdscherm. Klik op 'start Ommetje' voor je eerste ommetje en scoor punten.  
**LET OP: doe dit pas vanaf 17 september!**

## INDIEN JE AL EEN ACCOUNT HEBT:

**STAP 15** Open de Ommetje-app



**STAP 16** Klik op 'team beheer'

**STAP 17** Klik op 'team toetreden' **LET OP: treed niet eerder dan 17 september toe in het team!**

**STAP 18** Vul de code **WP6KF** in en klik op 'opslaan'

**STAP 19** Klik hier om je gebruikersnaam en gegevens door te geven om mee te doen om de prijzen!